



kdv

't Schommeltje

BSO- PLANNING

BSO Kinderen:

Naschoolse opvang

Wij halen de kinderen op om 14 uur.

Iedereen hangt zijn jas, wast zijn handen en gaat aan tafel zitten. Aansluitend gaan we aan tafel voor het eten van vers fruit en thee of water. Daarna mogen ze vrij spelen of meedoen aan een knutselactiviteit. BSO is vrije tijd! Op school moeten de kinderen werken, hier mogen ze spelen of relaxen. We gaan elke dag minimaal een half uur met de kinderen naar buiten.

16.30 – 18.00 uur:

We gaan aan tafel. Alle kinderen krijgen iets te drinken en een gevarieerd tussendoortje. Verder is er dan nog fijn tijd om te tekenen of vrij te spelen. Kinderen worden tussendoor opgehaald en er vindt overdracht plaats met de ouders of verzorgers. Wij gaan ervan uit dat de warme maaltijd thuis genuttigd word.

Tijdens de schoolvakanties zijn de BSO-kinderen de hele dag aanwezig, en zal het dagprogramma ongeveer gelijk zijn aan de 0-4 jarige kinderen, behalve de slaap momenten. Om de rust in de groep van 0-4 jaar te bewaren hebben we de volgende afspraken gemaakt:

1. Kinderen moeten aan de leiding vragen wanneer ze naar het toilet mogen. Wanneer ze naar het toilet toegaan zetten ze een bordje op rood.
2. Buitenspelen gaat in overleg met de PM'er van de KDV groep. We kunnen we gelijktijdig naar buiten want de tuin is erg groot (266 vierkanten meter).

4 Eten en drinken

De maaltijd tussen de middag wordt beschouwd als een gezellig moment van de dag waar dan ook alle tijd voor wordt genomen. Er wordt gewacht tot iedereen aanwezig is, er wordt een rustige en ontspannen sfeer gecreëerd en de onderlinge sociale contacten worden bevorderd. Zo wordt er met z'n allen de tafel gedekt en later weer samen afgeruimd. Ook is er tijdens de maaltijd uitgebreid tijd om stil te staan bij wat de kinderen die dag hebben gedaan of hebben meegemaakt. Het Schommeltje vindt het belangrijk dat kinderen gezond en gevarieerd eten. We drinken water / limonade / melk / yoghurt drink / thee. Er is altijd bruin brood. Daarnaast worden regelmatig lunchextraatjes aangeboden, zoals soep. De kinderen mogen zelf kiezen wat voor beleg ze willen, maar de eerste boterham moet hartig worden belegd. De kinderen worden zoveel mogelijk gestimuleerd zelf hun brood te smeren en netjes te eten. Ze willen daarbij vaak niet voor elkaar onderdoen, dus goede tafelmanieren pikken ze spelenderwijs op. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met eetgewoonten en wensen van ouders.

Kinderen maken op die manier op een natuurlijke wijze kennis met ander eetgedrag, al dan niet ontstaan door een andere culturele achtergrond. Bij wensen die erg afwijken van hetgeen wat gebruikelijk is, wordt met ouders overlegd omtrent de aanschaf. Dit geldt tevens in geval van een dieet of een voedselallergie.

Het schommeltje

KDV/BSO Het Schommeltje Kerkstraat 243

Hoogezand

Mob. 06-46835260

E. misslongfield_@hotmail.com

tschommeltje.nl

